

OFFRE DE SERVICE

**DÉVELOPPEMENT DE L'AISANCE COMMUNICATIONNELLE ET
NARRATION IDENTITAIRE**

Présentée à:

Préparée par:



**COACH EN COMMUNICATION ET STORYTELLING IDENTITAIRE |
SPÉCIALISTE EN COACHING SYSTÉMIQUE INTÉRIEUR**

TÉL. : 514-293-5717

COURRIEL : MICHEROSE001@GMAIL.COM

INSTAGRAM : @MICHEROSE.PHILOSCA

DATE : JUIN 2025

Micherose Philosca



Qui suis-je?

Je suis Micherose Philosca, coach en communication, spécialisée en storytelling — autrement dit, l'art de raconter son histoire de façon authentique, touchante et puissante. Passionnée de communication depuis plus de 15 ans, j'accompagne les gens à libérer leur voix, en racontant leur histoire avec clarté, force et authenticité. Car je crois qu'avant de parler de tout sujet... on doit d'abord savoir parler de soi.

Ma mission:

J'aide les gens à briller, à trouver cette lumière en eux qui se cache parfois dans les plis de leur vécu, et à transformer leur chemin de vie en message porteur d'espoir et d'inspiration.

Que ce soit en prise de parole, en conférence, ou dans un moment de transition, je crée un espace bienveillant pour que chaque personne puisse se dire... et se révéler.

Objet:

L'objet de cette offre est de proposer un accompagnement stratégique visant à :

- développer une communication authentique et percutante,
- renforcer la confiance et la prise de parole,
- permettre à chaque individu d'explorer et de raconter son histoire avec cohérence et impact.



Contexte:

Dans un monde où l'on parle beaucoup, mais où l'on se connecte peu, raconter son histoire avec vérité est un acte puissant.

Or, bien des professionnels, leaders ou communicants peinent à le faire, faute d'outils ou de sécurité intérieure.

Je propose un accompagnement qui marie l'art du storytelling avec la profondeur du coaching systémique intérieur, pour dénouer les blocages liés à la parole, au regard des autres, ou à l'histoire personnelle.

Objectifs:

- Identifier et dépasser les blocages intérieurs à l'expression authentique
- Structurer un récit de vie clair, aligné et inspirant
- Développer l'aisance à s'exprimer avec impact, vulnérabilité et confiance
- Créer un espace sécuritaire de transformation personnelle et communicationnelle

Méthodologie

05

Mon approche

Je combine :

- l'art de la communication orale et narrative, issue de mes 15 ans d'expérience comme animatrice, conférencière et narratrice,
- avec les outils puissants du coaching systémique intérieur, pour aller à la racine des blocages (peur de parler, imposture, blessures, silence hérité...).

Mon approche est humaine, sensible et profonde.

Déroulement pour accompagnement signature

Phase 1 - Exploration (semaine 1-2)

- 1 rencontre d'accueil
- Identification des freins à la parole et des zones sensibles dans l'histoire personnelle
- Début du travail de clarification du message de vie

Phase 2 – Démolition et reconstruction (Semaine 3-5)

- Processus de libération intérieure (via le coaching systémique)
- Recentrage identitaire et renforcement de la posture
- Début du travail narratif

01.

02.

03.



Phase 3 – Storytelling stratégique (Semaine 6-8)

- Structuration du récit (style TEDx / témoignage / conférence)
- Entraînements de prise de parole avec feedback
- Finalisation du message de vie et plan d'action pour l'utiliser (pro/perso)

Le tout peut être offert en format individuel ou en petit groupe (6 à 8 personnes max).

Formats possible et tarifs

07

Modalités

- Paiement par virement
- Possibilité de forfaits ou d'ententes personnalisées
- Engagement écrit à la signature de l'offre
- Paiement requis afin de réserver la séance



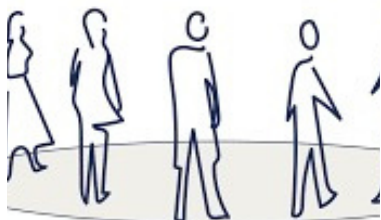
01. Accompagnement signature \$1000

"Raconte ton histoire" (8 semaines | 8 x 60 min)

Un coaching individuel pour :

- Explorer les blessures, les silences, les croyances autour de son histoire
- Déconstruire les blocages liés à la parole
- Bâtir un récit de vie cohérent, fort, et aligné
- Apprendre à le livrer avec émotion, structure et impact

02. Atelier | cercle de parole \$200/heure



Ateliers / groupes de parole (5-6 personnes): "Ma voix compte"

Format : en ligne ou en présentiel

- Cercles de partage
- Exercice de narration + coaching systémique
- Affirmation de soi par la parole

Un espace doux, sécuritaire et libérateur.

03. Coaching professionnel/ prise de parole en public \$150/heure ou \$500 en groupe

- entrepreneurs, formateurs, éducateurs, leaders, artistes...

Travail sur :

- la diction
- la clarté du message
- la posture
- la gestion émotionnelle avant de prendre la parole

Possibilité d'accompagnement vers la création d'une conférence



T'aider à retrouver ta voix, clarifier ton histoire, et la raconter avec puissance.

Ta voix a de la valeur. Ton vécu mérite d'être entendu. Et le monde a besoin de ton authenticité.